



MINI MOVEMENT Gym idee

Zie hieronder een schema voor het basisonderwijs

Meisjes								
Leeftijd:	6	7	8	9	10	11	12	13
Cijfer	Behaalde trap							
1		1,0	2,0	2,5	3,0	3,0	3,5	3,0
2		1,5	2,5	3,0	3,5	3,5	4,0	3,5
3	0,5	2,0	3,0	3,5	4,0	4,0	4,5	4,0
4	1,0	2,5	3,5	4,0	4,5	4,5	5,0	4,5
5	1,5	3,0	4,0	4,5	5,0	5,0	5,5	5,0
6	2,0	3,5	4,5	5,0	5,5	5,5	6,0	5,5
7	2,5	4,0	5,0	5,5	6,0	6,0	6,5	6,0
8	3,0	4,5	5,5	6,0	6,5	6,5	7,0	6,5
9	3,5	5,0	6,0	6,5	7,0	7,0	7,5	7,0
10	4,0	5,5	6,5	7,0	7,5	7,5	8,0	7,5

Jongens								
Leeftijd:	6	7	8	9	10	11	12	13
Cijfer	Behaalde trap							
1	0,5	2,0	2,5	3,0	3,0	3,0	4,0	4,0
2	1,0	2,5	3,0	3,5	3,5	3,5	4,5	4,5
3	1,5	3,0	4,0	4,0	4,0	4,0	5,0	5,0
4	2,0	3,5	4,5	5,0	4,5	5,0	5,5	5,5
5	2,5	4,0	5,0	6,0	5,5	5,5	6,0	6,0
6	3,0	4,5	6,0	6,5	6,5	6,5	7,0	7,0
7	3,5	5,0	6,5	7,0	7,5	7,5	7,5	7,5
8	4,0	5,5	7,0	7,5	8,0	8,0	8,0	8,0
9	4,5	6,0	7,5	8,0	8,5	8,5	8,5	8,5
10	5,0	6,5	8,0	8,5	9,0	9,0	9,0	9,0